

Zapraszamy na II moduł szkolenia "Systemowe podejście do profilaktyki w tenisie"

Centrum Rehabilitacji Sportowej wraz z **Polskim Związkiem Tenisowym** mają zaszczyt zaprosić na II moduł szkolenia poświęconego systemowemu podejściu do zagadnienia profilaktyki w tenisie. Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia.

Adresaci szkolenia:

-instruktorzy, trenerzy tenisa, trenerzy przygotowania motorycznego, wszyscy zainteresowani tematyką profilaktyki w tenisie

Uczestnik II modułu szkolenia nabędzie umiejętności:

- doboru ćwiczeń profilaktycznych zabezpieczających przed kontuzjami pleców i kolan
- przeprowadzenia odnowy po grze, zmniejszającej napięcie tkanek i optymalizującej regenerację organizmu między meczami
- identyfikowania i eliminowania niebezpiecznych dla pleców oraz kolan niedoskonałości technicznych uderzeń
- oceny i korekty podstawowych wzorców ruchowych
- oceny mobilności i stabilności w obrębie wybranych stawów

Prowadzący:

mgr Krzysztof Guzowski- Fizjoterapeuta Agnieszki Radwańskiej oraz męskiej i żeńskiej reprezentacji Polski w tenisie, członek Misji Medycznej Polskiej Reprezentacji Olimpijskiej w Londynie i Rio de Janeiro, prezes fundacji Sport Support, uczestnik licznych szkoleń podyplomowych oraz międzynarodowych konferencji.

mgr Kamil Goleń- Trener przygotowania motorycznego, specjalista treningu funkcjonalnego i medycznego treningu terapeutycznego, współpracuje zarówno z zawodowymi sportowcami, jak i amatorami pragnącymi uzyskać jak najlepsze wyniki, uczestnik licznych zawodowych kursów i szkoleń.

Każdy uczestnik otrzymuje 10% zniżki na usługi fizjoterapeutyczne w Centrum Rehabilitacji Sportowej.

ZAPISY: Centrum Rehabilitacji Sportowej 506-122-106, crs@crsrehabilitacja.pl

TERMIN: Moduł II: 15.01.2017, godz. 9.00-18.00

MIEJSCE: Centrum Rehabilitacji Sportowej , 00-100 Warszawa, ul. Przechodnia 2

CENA: 350 zł

Z uwagi na dużą ilość ćwiczeń praktycznych przewidzianych w programie liczba miejsc ograniczona!